

LES MILLS

# #NOTHINGBEATSLIVE

## 4 SEPTEMBRE 2022

### STRASBOURG

EVAE

5 RUE DE PRAGUE  
67100 STRASBOURG

	SALLE FITNESS	STUDIO CYCLE	SALLE BUSINESS
09.00	<b>LES MILLS BODYPUMP</b>		SESSION MANAGERS
10.00	<b>LES MILLS BODYJAM</b>		
11.00	<b>LES MILLS CORE</b>		
12.00	<b>SESSION GÉNÉRALE</b>		
13.00		<b>LES MILLS RPM</b>	
14.00	<b>LES MILLS BODYATTACK</b>		
15.00	<b>LES MILLS BODYCOMBAT</b>		
16.00	<b>LES MILLS BODYBALANCE</b>		

#### 12.00 - 13.00 | SESSION GÉNÉRALE

#### DEVENEZ UN COACH MOTIVANT !

LA MOTIVATION EST UN ÉLÉMENT MOTEUR DANS NOTRE MÉTIER D'INSTRUCTEUR.

Elle joue un rôle essentiel pour favoriser durablement l'engagement dans nos cours. Elle conditionne à la fois le degré d'attention et le niveau d'effort de nos participants. Découvrez dans cette session comment donner du sens à l'entraînement pour développer le goût de l'effort et partager le plaisir de s'entraîner. Découvrez comment créer durablement un sentiment de satisfaction, de fierté et de reconnaissance pour donner envie de revenir à vos cours, encore et encore. « *Les gens oublieront ce que vous avez dit, ils oublieront ce que vous avez fait, mais n'oublieront jamais ce que vous leur avez fait ressentir.* »

- Maya ANGELOU



CHRISTOPHE BESSE



EVENTZ JEAN BART



THOMAS DELFOUR



BRYAN BLAMEBLE



STAN PIERRAT

LES MILLS