

LES MILLS

#NOTHINGBEATSLIVE

20 NOVEMBRE 2022

BRUXELLES

STADIUM

AVENUE DU SIPPERLBERG 1
MOLENBEEK-S1080

	SALLE FITNESS	SALLE FITNESS 2	SALLE BUSINESS
09.00	LES MILLS BODYATTACK		
10.15	LES MILLS BODYBALANCE		SESSION MANAGERS
11.15	LES MILLS BODYSTEP	LES MILLS sprint	
12.30	SESSION GÉNÉRALE		
14.00	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS SH'BAM	
15.15	LES MILLS BODYJAM	LES MILLS RPM	
16.15	LES MILLS CORE	LES MILLS GRIT CARDIO	
17.00	LES MILLS BODYCOMBAT		

10.00- 12.00 | SESSION MANAGER

PRÉPAREZ L'ANNÉE 2023

Focus sur comment délivrer une expérience fitness qui optimise les fréquentations

12.30 - 14.00 | SESSION GÉNÉRALE

LES SECRETS POUR DEVENIR UN INSTRUCTEUR DE CLASSE INTERNATIONALE

Libérez votre réel potentiel, servez vos élèves avec excellence et marquez positivement leur vie

LES MILLS