

#NOTHINGBEATSLIVE

05 MARS 2022

PARIS

EASYGYM PARIS PLACE DE LA RÉPUBLIQUE
2 RUE DU FAUBOURG DU TEMPLE, 75011 PARIS

	GRANDE SALLE	STUDIO CYCLE	2NDE SALLE
10.00			
11.00			SESSION MANAGERS (HOTEL) 10H30 - 12H30
12.00	LES MILLS BODYCOMBAT		
13.00	SESSION GÉNÉRALE		
14.00	LES MILLS BODYPUMP		
15.00	LES MILLS CORE	LES MILLS RPM	
16.00	LES MILLS BODYBALANCE		
17.00	LES MILLS BODYATTACK	LES MILLS sprint	
18.00	LES MILLS BODYJAM		

13.00 - 14.00 | SESSION GÉNÉRALE

DEVENEZ UN COACH CHARISMATIQUE

Le charisme est-il un don ? Si beaucoup le croient, c'est à tort. Le charisme se cultive ! La volonté et un travail personnel permettent de le développer et convaincre ceux qui vous entourent à avoir envie de vous écouter, de vous suivre. Alors comment faire ?

Développer votre charisme naît d'une volonté personnelle qui, certes, peut avoir comme base des qualités innées indéniables mais qui peuvent être optimisées par un véritable travail sur vous-même.

Cette session générale vous permettra d'obtenir des outils pour apprendre à mieux vous connaître et à discerner les points à travailler pour devenir un coach qui sait s'affirmer, captiver et fédérer, sans être arrogant, sans surjouer ni écraser. En somme, devenir un coach charismatique.



EVENTZ JEAN BART



MAXIME LABROUSSE



SYLVIE LONG



VANESSA VASSALLO



BRYAN BLAMEBLE



THOMAS DELFOUR



LAURENCE GRIMAULT