

#NOTHINGBEATSLIVE

06 MARS 2022

LYON

WELLNESS SPORT CLUB CONFLUENCE
134 COURS CHARLEMAGNE, 69002 LYON

	GRANDE SALLE	STUDIO CYCLE	2NDE SALLE
09.00	LES MILLS BODYATTACK		
10.00	LES MILLS BODYPUMP		SESSION MANAGERS (HOTEL) 10H30 - 12H30
11.00	LES MILLS BODYJAM		
13.00	SESSION GÉNÉRALE		
14.00	LES MILLS BODYCOMBAT	LES MILLS RPM	
15.00	LES MILLS BODYBALANCE		
16.00	LES MILLS GRIT™		
17.00	LES MILLS CORE		

13.00 - 14.00 | SESSION GÉNÉRALE

DEVENEZ UN COACH CHARISMATIQUE

Le charisme est-il un don ? Si beaucoup le croient, c'est à tort. Le charisme se cultive ! La volonté et un travail personnel permettent de le développer et convaincre ceux qui vous entourent à avoir envie de vous écouter, de vous suivre. Alors comment faire ?

Développer votre charisme naît d'une volonté personnelle qui, certes, peut avoir comme base des qualités innées indéniables mais qui peuvent être optimisées par un véritable travail sur vous-même.

Cette session générale vous permettra d'obtenir des outils pour apprendre à mieux vous connaître et à discerner les points à travailler pour devenir un coach qui sait s'affirmer, captiver et fédérer, sans être arrogant, sans surjouer ni écraser. En somme, devenir un coach charismatique.



MARTHA COOPER



MATHIEU CZECHOWICZ



MARION ROCHE



CLAUDE MESSI FOU DA



MAUD LAMBERT



MIKAEL PODOLAK



OLIVIER LACOMBE



CHRISTOPHE BESSE