

LES MILLS

#NOTHINGBEATSLIVE

27 FEVRIER 2022

BRUXELLES

STADIUM ONE

AVENUE DU SIPPRLBERG 1 MOLENBEEK S, 1080 BRUXELLES

	GRANDE SALLE	STUDIO CYCLE	2NDE SALLE
09.00	LES MILLS BODYPUMP		SESSION MANAGERS
10.00	LES MILLS BODYATTACK		
11.15	LES MILLS CORE	LES MILLS BODYJAM	
13.00	SESSION GÉNÉRALE		
14.00	LES MILLS BODYBALANCE		
15.00	LES MILLS BODYCOMBAT		
16.00	LES MILLS barre	LES MILLS RPM	
17.00	LES MILLS GRIT™		

13.00 - 14.00 | SESSION GÉNÉRALE

DEVENEZ UN COACH CHARISMATIQUE

Le charisme est-il un don ? Si beaucoup le croient, c'est à tort. Le charisme se cultive ! La volonté et un travail personnel permettent de le développer et convaincre ceux qui vous entourent à avoir envie de vous écouter, de vous suivre. Alors comment faire ?

Développer votre charisme naît d'une volonté personnelle qui, certes, peut avoir comme base des qualités innées indéniables mais qui peuvent être optimisées par un véritable travail sur vous-même.

Cette session générale vous permettra d'obtenir des outils pour apprendre à mieux vous connaître et à discerner les points à travailler pour devenir un coach qui sait s'affirmer, captiver et fédérer, sans être arrogant, sans surjouer ni écraser. En somme, devenir un coach charismatique.



SYLVIE LONG



KÉVIN DORMEYER



BARBARA STROUP



VALÉRIA DONY



SERGE LOMAMI



PIERRE LUC CAMIER



FABIENNE HUMBLLOT



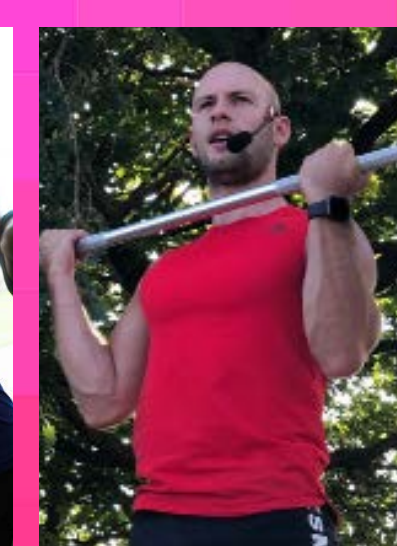
CAROLINE LESEQ



BRYAN BLAMEBLE



FEVZI KARALI



FÉLIX VERCOÛTER



CLAUDE CONDE

LES MILLS