

#NOTHINGBEATSLIVE

06 MARS 2022

BORDEAUX

EASYGYM

119 AVENUE HENRI VIGNEAU, 33700 MÉRIGNAC

	GRANDE SALLE	STUDIO CYCLE	ZONE CROSS TRAINING 200M ²
09.00	LES MILLS BODYPUMP		SESSION MANAGERS HOTEL KYRIAD
10.00	LES MILLS BODYBALANCE		
11.00	LES MILLS BODYCOMBAT		
13.00	SESSION GÉNÉRALE		
14.00	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS RPM	
15.00	LES MILLS CORE		
16.00	LES MILLS BODYJAM	LES MILLS sprint	
17.00	LES MILLS BODYATTACK		

13.00 - 14.00 | SESSION GÉNÉRALE

DEVENEZ UN COACH CHARISMATIQUE

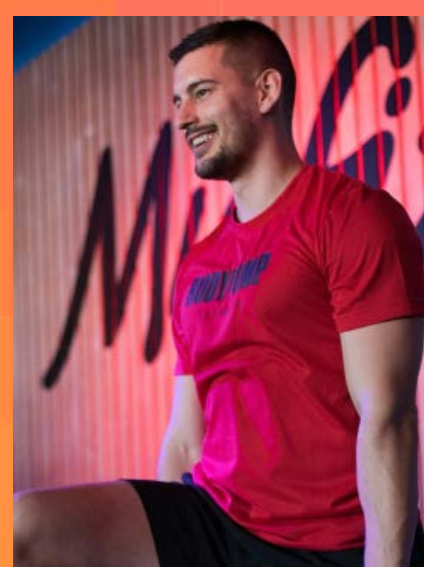
Le charisme est-il un don ? Si beaucoup le croient, c'est à tort. Le charisme se cultive ! La volonté et un travail personnel permettent de le développer et convaincre ceux qui vous entourent à avoir envie de vous écouter, de vous suivre. Alors comment faire ?

Développer votre charisme naît d'une volonté personnelle qui, certes, peut avoir comme base des qualités innées indéniables mais qui peuvent être optimisées par un véritable travail sur vous-même.

Cette session générale vous permettra d'obtenir des outils pour apprendre à mieux vous connaître et à discerner les points à travailler pour devenir un coach qui sait s'affirmer, captiver et fédérer, sans être arrogant, sans surjouer ni écraser. En somme, devenir un coach charismatique.



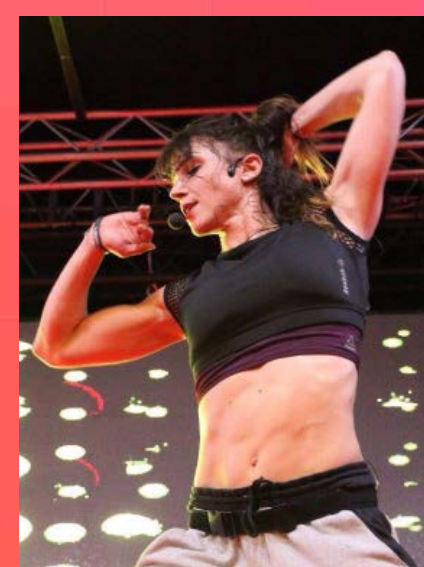
JOSEBA ISTEQUE



NICOLAS AMIOT



CAROLINE DEMETS



CHARLOTTE RANQUE



GOEDELLE PEERLINCK



MELISSA DA SILVA



JÉRÔME FOURNIER



FABIENNE HUMBLLOT