

#NOTHINGBEATSLIVE

27 FEVRIER 2022

ANGERS

STATION FOCH

66 BOULEVARD DU MARÉCHAL FOCH, 49100 ANGERS

	GRANDE SALLE	STUDIO CYCLE	ZONE FONCTIONNELLE
09.00	LES MILLS BODYBALANCE		SESSION MANAGERS
10.00	LES MILLS BODYCOMBAT		
11.15	LES MILLS CORE	LES MILLS sprint	
12.00	SESSION GÉNÉRALE		
14.00	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS THE TRIP	
15.00	LES MILLS BODYATTACK		
16.00	LES MILLS BODYJAM	LES MILLS RPM	
17.00	LES MILLS GRIT™		

12.00 - 13.00 | SESSION GÉNÉRALE

DEVENEZ UN COACH CHARISMATIQUE

Le charisme est-il un don ? Si beaucoup le croient, c'est à tort. Le charisme se cultive ! La volonté et un travail personnel permettent de le développer et convaincre ceux qui vous entourent à avoir envie de vous écouter, de vous suivre. Alors comment faire ?

Développer votre charisme naît d'une volonté personnelle qui, certes, peut avoir comme base des qualités innées indéniables mais qui peuvent être optimisées par un véritable travail sur vous-même.

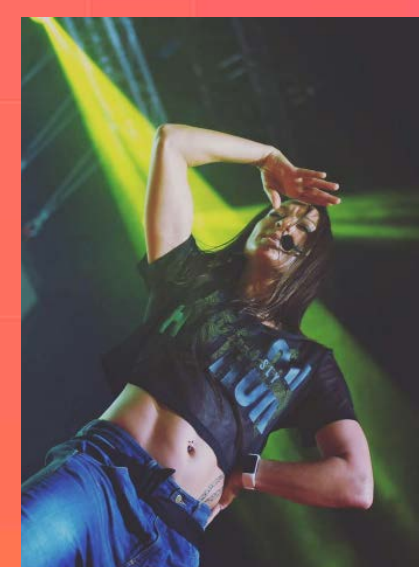
Cette session générale vous permettra d'obtenir des outils pour apprendre à mieux vous connaître et à discerner les points à travailler pour devenir un coach qui sait s'affirmer, captiver et fédérer, sans être arrogant, sans surjouer ni écraser. En somme, devenir un coach charismatique.



FIONA TAMBURRINI



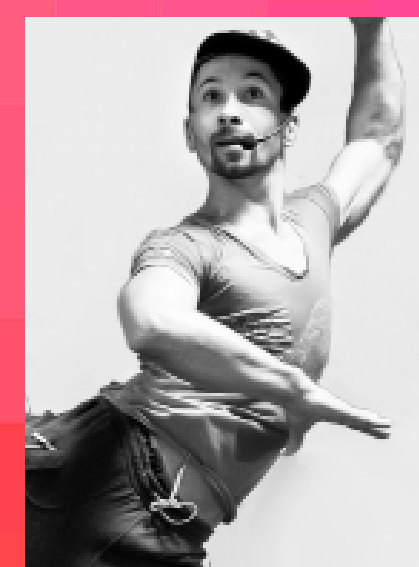
FRED LASSAUNIÈRE



AMANDINE MENDIOLA



YANNICK REULIER



CHRISTOPHE HUËT



MADDI PARIS



VALÉRIE PEGUE