

Fin d'année au grand air pour les sportives d'Épagny gym

Avec ses 104 inscrites, Épagny Gym tourne à plein régime. Step, body pump, strech... Les Épagiennes font preuve d'un beau dynamisme lors des cours animés le lundi par Josette Petit et le jeudi par Hervé Portier. Preuve de leur assiduité, même avec les températures chaudes de ces derniers temps, elles répondent présentes. Mais pas question d'aller s'enfermer dans le dojo ! Elles investissent les pelouses alentours pour travailler cardio et renforcement musculaire.