

## Cote magazine - Marseille Provence



### Studio One fitness

ARLES

4 rue de l'Hôtel de Ville

Tél. 04 90 47 65 29

Bel espace fitness avec  
"Les Mills" body pump, des  
cours de renforcement mus-  
culaire, et body vibe, dont la  
vocation est plus ludique.

Egalement des cours de  
Pilates sur mat : exercices  
au sol avec ballon et élas-  
tique.

## Cote magazine - Marseille Provence



### Espace Gym

SALON DE PROVENCE

rue Charles Serre

Tél. 04 90 56 32 53

Une ouverture 7 jours sur 7

(de 7 heures à 22 heures)

et une vaste gamme de  
cours collectifs, allant de la

gym douce aux cours

"Les Mills"... Voilà les prin-  
cipaux atouts de cette salle.

Ambiance sportive et convi-

viale, avec programme

de remise en forme

personnalisé et coaching

minceur compris dans

l'abonnement.

Date: 01/05/2009

OJD: N.C.

Page: 95

Edition:(FR)

Suppl.:

Rubrique:

## Cote magazine - Marseille Provence



### **Sartfitness 13**

MARSEILLE

330 avenue du Prado

Tél. 04 91 29 09 09

Outre ses cours collectifs (de body combat notamment !), ses équipements power plate, la salle de l'avenue du Prado met à disposition de ses membres un superbe espace détente avec jacuzzi (10 places), sauna et hammam.