

Cote magazine - Marseille Provence



Studio One fitness

ARLES

4 rue de l'Hôtel de Ville

Tél. 04 90 47 65 29

Bel espace fitness avec "Les Mills" body pump, des cours de renforcement musculaire, et body vibe, dont la vocation est plus ludique.

Egalement des cours de Pilates sur mat : exercices au sol avec ballon et élastique.

Cote magazine - Marseille Provence



Espace Gym

SALON DE PROVENCE

rue Charles Serre

Tél. 04 90 56 32 53

Une ouverture 7 jours sur 7

(de 7 heures à 22 heures)

et une vaste gamme de
cours collectifs, allant de la

gym douce aux cours

"Les Mills"... Voilà les prin-
cipaux atouts de cette salle.

Ambiance sportive et convi-
viale, avec programme

de remise en forme

personnalisé et coaching

minceur compris dans

l'abonnement.

Cote magazine - Marseille Provence



Sartfitness 13

MARSEILLE

330 avenue du Prado

Tél. 04 91 29 09 09

Outre ses cours collectifs (de body combat notamment !), ses équipements power plate, la salle de l'avenue du Prado met à disposition de ses membres un superbe espace détente avec jacuzzi (10 places), sauna et hammam.